

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Базаева В.А

Директор



## МЕНЮ

на 14.09.2026 понедельник

12 лет и старше

| Наименование                                              | Вес<br>блюда<br>(гр) | Цена,<br>(руб.) | Энерг<br>цен. | Белки        | Жиры         | Углеводы      | № рец |
|-----------------------------------------------------------|----------------------|-----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                            |                      |                 |               |              |              |               |       |
| Сосиска отварная с соусом                                 | 100                  |                 | 128           | 5,72         | 10,45        | 2,80          | 243   |
| Макаронные изделия отварные                               | 220                  |                 | 274           | 7,36         | 6,01         | 47,52         | 309   |
| Чай с сахаром                                             | 200/10               |                 | 38            | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376   |
| Батон                                                     | 60                   |                 | 108           | 4,80         | 0,84         | 20,20         | 0003  |
| <b>Итого за Завтрак</b>                                   | <b>590</b>           | <b>95,46</b>    | <b>548</b>    | <b>18,07</b> | <b>17,34</b> | <b>79,64</b>  |       |
| <b>Обед</b>                                               |                      |                 |               |              |              |               |       |
| Суп картофельный с горохом и зеленью (на курином бульоне) | 270/1                |                 | 154           | 6,34         | 5,33         | 20,13         | 102   |
| Фрикаделька из птицы с соусом                             | 100                  |                 | 133           | 10,00        | 7,88         | 5,61          | 297   |
| Каша гречневая                                            | 180                  |                 | 256           | 8,61         | 6,42         | 40,97         | 302   |
| Напиток из свежих ягод с яблоками                         | 200                  |                 | 47            | 0,13         | 0,10         | 11,36         | 1078  |
| Хлеб пшеничный                                            | 70                   |                 | 126           | 5,60         | 0,98         | 23,57         | 0002  |
| Хлеб ржаной                                               | 70                   |                 | 110           | 4,34         | 0,74         | 21,72         | 0001  |
| <b>Итого за Обед</b>                                      | <b>891</b>           | <b>133,65</b>   | <b>826</b>    | <b>35,02</b> | <b>21,45</b> | <b>123,36</b> |       |
| <b>Полдник</b>                                            |                      |                 |               |              |              |               |       |
| Кекс Шоколадный                                           | 120                  |                 | 485           | 6,14         | 28,80        | 50,10         | ТТК   |
| Чай с сахаром                                             | 220/10               |                 | 38            | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376   |
| <b>Итого за Полдник</b>                                   | <b>350</b>           | <b>59,57</b>    | <b>523</b>    | <b>6,33</b>  | <b>28,84</b> | <b>59,22</b>  |       |
| <b>Итого за 14.09.2026</b>                                |                      | <b>288,68</b>   | <b>1 897</b>  | <b>59,42</b> | <b>67,62</b> | <b>262,22</b> |       |

Калькулятор

/ Леденёва Е.А

Повар-бригадир

/